FLYTT

Flytta själv vs flyttfirma 2026 — Vad lönar sig egentligen?

Admin · 22 maj 2026 · 1 min läsning · offertzon.se

Den ärliga jämförelsen mellan att flytta själv och att anlita flyttfirma 2026 — kostnader, tid, risk och när vad lönar sig.

"Vi flyttar själva, det blir billigare." Så tänkte även du, kanske. Men när man räknar **alla** kostnader — bilhyra, lyfthjälp av kompisar med pizza som tack, ledig dag från jobbet, skadat porslin och en utdragen rygg — blir bilden ofta en annan. Här är den ärliga jämförelsen.

Snabbjämförelse: Själv vs Flyttfirma

Faktor	Flytta själv	Flyttfirma
Pris (1-2 rum, lokalt)	1 500–4 000 kr	2 500–8 000 kr (efter RUT)
Tidsåtgång	1–2 hela helgdagar	4–8 timmar
Fysisk ansträngning	Mycket hög	Ingen för dig
Risk för skada (sak)	Ingen försäkring för bohaget	Försäkring ingår
Risk för skada (rygg)	Hög	Ingen
Tidsbestämt slutdatum	Tveksamt	Garanterat
Lämplig för	<30 m² bohag, korta avstånd	Allt över

När lönar det sig att flytta själv?

Att flytta själv kan vara rätt val om **alla** dessa stämmer:

- Du flyttar **mindre än 30 m²** bohag (studentlägenhet, liten 1:a).

- Du har **kompisar som kan hjälpa till** (minst 2 personer).
- Du har **mindre än 30 min körväg** mellan adresserna.
- **Ingen våning ovan 2:a** utan hiss.
- **Ingen tung möbel** (piano, kassaskåp, soffa i ek).
- Du har tid att lägga **två hela dagar**.

Stämmer inte alla? Då är flyttfirma ofta billigare i längden — eller åtminstone bättre värde.

Vad kostar det egentligen att flytta själv?

Folk räknar bara bilhyran och tror de sparar pengar. Verkliga kostnaden:

Post	Kostnad
Hyrbil (skåpbil, 1 dag)	700–1 500 kr
Bensin/diesel (10 mil)	250–400 kr
Flyttkartonger (30 st)	600–900 kr
Bubbelplast, tejp, märkpennor	200–400 kr
Bohagsförsäkring under transport (frivilligt)	200–500 kr
Mat åt hjälparna (pizza × 4)	600–1 000 kr
Förlorad inkomst (ledig dag)	1 500–3 000 kr
Total	**4 050–7 700 kr**

Och då **ingår inte** risken: en gammal högmöbel som ramlar i trappan kostar mer än flyttfirman.

Vad ingår i en flyttfirma 2026?

Riktpriser **efter RUT-avdrag** för 2026 (vanlig lokalflytt, hiss på båda):

- **1:a / studentlägenhet:** 2 500–5 000 kr

- **2:a:** 4 000–8 000 kr
- **3:a:** 6 000–12 000 kr
- **Villa / 4:a+:** 10 000–20 000 kr+

Vad du betalar för:

- Två erfarna flyttgubbar + bil.
- Korrekta lyfttekniker, bärselar för tunga möbler.
- **Försäkring** för bohaget under transport (vanligen upp till värde 200 000 kr utan tillägg).
- Garanterad tidsplan — bokad dag = bokad dag.
- RUT-avdrag dras direkt på fakturan.

Detaljerad prisbild har vi i Vad kostar en flytt 2026.

När är flyttfirma absolut nödvändigt?

- **Långdistansflytt** — över 30 mil bör alltid göras av proffs.
- **Trapphus utan hiss + tunga möbler** — risken är inte värd det.
- **Värdefulla saker** — antika möbler, konst, instrument.
- **Pressad tidsplan** — tillträde + utträde samma dag.
- **Kontorsflytt** — affärskritisk utrustning bör aldrig flyttas av amatörer.
- **Du är gravid, har ryggproblem eller är över 60** — det är inte värt det.

Hybridlösningen — gör båda

Många väljer en hybridmodell:

- **Du packar själv** under 1–2 veckor (sparar 3 000–8 000 kr).
- **Flyttfirman** lastar, kör, bär upp i nya bostaden.
- Du **packar upp själv** i lugn takt.

Detta sparar **30–40 % av en full flyttfirma**, men du slipper det tunga lyftet och har försäkring för transporten.

Mat åt flyttgubbar — pizza eller mer?

Om du tar **gratis hjälp av kompisar**:

- Pizza + dryck räcker för en 4-timmars insats.
- Är det 8+ timmar — räkna med en bättre middag efteråt (eller 500 kr per person i tack).
- Inget krav men det avgör om de hjälper dig nästa gång också.

Anlitar du **flyttfirma**: kaffe och vatten är artigt, inget krav. Drick inte med dem under arbetet — ge dem utrymme att jobba.

Hyrbil — vilka företag är bäst?

För själva-flytt:

- **OKQ8 / Statoil / Cirkle K** — skåpbilar från 700 kr/dag, finns nästan överallt.
- **Hertz / Europcar** — större urval, bokas i förväg, kan vara dyrare.
- **GoMore / Snappcar** — privatpersonsbilar via app, ofta billigast men begränsade modeller.

Tips: boka **två dagar** i stället för en. En enda dag blir alltid stress, och förseningar kostar 500 kr/timme i förseningsavgift.

Bohagsförsäkring under egen flytt

Många missar detta: **din hemförsäkring täcker oftast INTE bohaget under transport** i hyrbil utan tilläggsförsäkring. Kontrollera med ditt bolag innan du kör.

Vid skada under flyttfirmas transport gäller **firmans transportförsäkring** — som regel upp till 200 000 kr utan extra kostnad.

Beslutsmall: Ska du flytta själv eller anlita firma?

Räkna ihop totalpriset för båda alternativen **inklusive din tid**. Värdera din egen tid till 200–400 kr/timme. Om hemmaflytten är värd 1 500 kr men kostar dig 12 timmar = 4 500 kr i tid = **flyttfirma är billigare**.

Vill du ha jämförbara offerter?

Beskriv din flytt en gång på Offertzon så får du **flera offerter från flyttfirmor** med RUT-avdrag inkluderat. Då kan du fatta beslutet på faktiska siffror, inte gissningar.

Begär offerter på flytthjälp

BEHÖVER DU HJÄLP?

Få offerter från lokala firmor — gratis

Beskriv ditt projekt en gång. Upp till 3 verifierade lokala företag hör av sig med konkreta offerter. Ingen bindning, ingen kostnad.

offertzon.se/flytt