

## FLYTT

# Flytta själv vs flyttfirma 2026 — Vad lönar sig egentligen?

Admin · 22 maj 2026 · 1 min läsning · offertzon.se

Den ärliga jämförelsen mellan att flytta själv och att anlita flyttfirma 2026 — kostnader, tid, risk och när vad lönar sig.

"Vi flyttar själva, det blir billigare." Så tänkte även du, kanske. Men när man räknar **alla** kostnader — bilhyra, lyfthjälp av kompisar med pizza som tack, ledig dag från jobbet, skadat porslin och en utdragen rygg — blir bilden ofta en annan. Här är den ärliga jämförelsen.

## Snabbjämförelse: Själv vs Flyttfirma

Faktor	Flytta själv	Flyttfirma
Pris (1-2 rum, lokalt)	1 500-4 000 kr	2 500-8 000 kr (efter RUT)
Tidsåtgång	1-2 hela helgdagar	4-8 timmar
Fysisk ansträngning	Mycket hög	Ingen för dig
Risk för skada (sak)	Ingen försäkring för bohaget	Försäkring ingår
Risk för skada (rygg)	Hög	Ingen
Tidsbestämt slutdatum	Tveksamt	Garanterat
Lämplig för	<30 m <sup>2</sup> bohag, korta avstånd	Allt över

## När lönar det sig att flytta själv?

Att flytta själv kan vara rätt val om **alla** dessa stämmer:

- Du flyttar **mindre än 30 m<sup>2</sup>** bohag (studentlägenhet, liten 1:a).

- Du har **kompisar som kan hjälpa till** (minst 2 personer).
- Du har **mindre än 30 min körväg** mellan adresserna.
- **Ingen våning ovan 2:a** utan hiss.
- **Ingen tung möbel** (piano, kassaskåp, soffa i ek).
- Du har tid att lägga **två hela dagar**.

Stämmer inte alla? Då är flyttfirma ofta billigare i längden — eller åtminstone bättre värde.

## Vad kostar det egentligen att flytta själv?

Folk räknar bara bilhyran och tror de sparar pengar. Verkliga kostnaden:

Post	Kostnad
Hyrbil (skåpbil, 1 dag)	700-1 500 kr
Bensin/diesel (10 mil)	250-400 kr
Flyttkartonger (30 st)	600-900 kr
Bubbelplast, tejp, märkpenor	200-400 kr
Bohagsförsäkring under transport (frivilligt)	200-500 kr
Mat åt hjälparna (pizza × 4)	600-1 000 kr
Förlorad inkomst (ledig dag)	1 500-3 000 kr
<b>Total</b>	<b>4 050-7 700 kr</b>

Och då **ingår inte** risken: en gammal högmöbel som ramlar i trappan kostar mer än flyttfirman.

## Vad ingår i en flyttfirma 2026?

Riktpriser **efter RUT-avdrag** för 2026 (vanlig lokalflytt, hiss på båda):

- **1:a / studentlägenhet:** 2 500-5 000 kr

- **2:a:** 4 000–8 000 kr
- **3:a:** 6 000–12 000 kr
- **Villa / 4:a+:** 10 000–20 000 kr+

Vad du betalar för:

- Två erfarna flyttgubbar + bil.
- Korrekta lyfttekniker, bärselar för tunga möbler.
- **Försäkring** för bohaget under transport (vanligen upp till värde 200 000 kr utan tillägg).
- Garanterad tidsplan — bokad dag = bokad dag.
- RUT-avdrag dras direkt på fakturan.

Detaljerad prisbild har vi i [Vad kostar en flytt 2026](#).

## När är flyttfirma absolut nödvändigt?

- **Långdistansflytt** — över 30 mil bör alltid göras av proffs.
- **Trapphus utan hiss + tunga möbler** — risken är inte värd det.
- **Värdefulla saker** — antika möbler, konst, instrument.
- **Pressad tidsplan** — tillträde + utträde samma dag.
- **Kontorsflytt** — affärskritisk utrustning bör aldrig flyttas av amatörer.
- **Du är gravid, har ryggsproblem eller är över 60** — det är inte värt det.

## Hybridlösningen — gör båda

Många väljer en hybridmodell:

- **Du packar själv** under 1–2 veckor (sparar 3 000–8 000 kr).
- **Flyttfirman** lastar, kör, bär upp i nya bostaden.
- Du **packar upp själv** i lugn takt.

Detta sparar **30–40 % av en full flyttfirma**, men du slipper det tunga lyftet och har försäkring för transporten.

## Mat åt flyttgubbar — pizza eller mer?

Om du tar **gratis hjälp av kompisar**:

- Pizza + dryck räcker för en 4-timmars insats.
- Är det 8+ timmar — räkna med en bättre middag efteråt (eller 500 kr per person i tack).
- Inget krav men det avgör om de hjälper dig nästa gång också.

Anlitar du **flyttfirma**: kaffe och vatten är artigt, inget krav. Drick inte med dem under arbetet — ge dem utrymme att jobba.

## Hyrbil — vilka företag är bäst?

För själva-flytt:

- **OKQ8 / Statoil / Circle K** — skåpbilar från 700 kr/dag, finns nästan överallt.
- **Hertz / Europcar** — större urval, bokas i förväg, kan vara dyrare.
- **GoMore / Snappcar** — privatpersonsbilar via app, ofta billigast men begränsade modeller.

**Tips:** boka **två dagar** i stället för en. En enda dag blir alltid stress, och förseningar kostar 500 kr/timme i förseningsavgift.

## Bohagsförsäkring under egen flytt

Många missar detta: **din hemförsäkring täcker oftast INTE bohaget under transport** i hyrbil utan tilläggförsäkring. Kontrollera med ditt bolag innan du kör.

Vid skada under flyttfirmas transport gäller **firmans transportförsäkring** — som regel upp till 200 000 kr utan extra kostnad.

## Beslutsmall: Ska du flytta själv eller anlita firma?

Räkna ihop totalpriset för båda alternativen **inklusive din tid**. Värdera din egen tid till 200–400 kr/timme. Om hemmaflytten är värd 1 500 kr men kostar dig 12 timmar = 4 500 kr i tid = **flyttfirma är billigare**.

## Vill du ha jämförbara offerter?

Beskriv din flytt en gång på Offertzon så får du **flera offerter från flyttfirmor** med RUT-avdrag inkluderat. Då kan du fatta beslutet på faktiska siffror, inte gissningar.

[Begär offerter på flytthjälp](#)

### BEHÖVER DU HJÄLP?

## Få offerter från lokala firmor — gratis

Beskriv ditt projekt en gång. Upp till 3 verifierade lokala företag hör av sig med konkreta offerter. Ingen bindning, ingen kostnad.

[offertzon.se/flytt](https://offertzon.se/flytt)