UTLANDSFLYTT

Flytta utomlands 2026 — Komplett guide för utlandsflytt

Admin · 22 maj 2026 · 7 min läsning · offertzon.se

Komplett guide för att flytta utomlands 2026 — tidsplan, skatteregler, försäkring, husdjur, riktpriser per destination och fällor att undvika.

Att flytta utomlands är inte som att byta lägenhet i samma stad. Skattefrågor, försäkringar, tullregler, transport över gränser, bostadsfrågor i nya landet — det är ett projekt över flera månader. Här är vad du behöver tänka på, i ordning, för att en utlandsflytt ska gå smidigt 2026.

Tidsplan: börja 4–6 månader innan

Underskatta inte tidsåtgången. Här är en realistisk tidsplan:

6 månader innan

- Bestäm vart du flyttar och ungefär när.
- Researcha bostad i nya landet — börja kontakta mäklare/hyresvärdar.
- Researcha skattefrågor — **Skatteverket kräver utflyttning-anmälan**.
- Researcha sjukvård och försäkring i destinationslandet.

4 månader innan

- Säg upp svensk bostad enligt avtal.
- Begär offerter från **internationella flyttfirmor** (3 st minst).
- Påbörja flytt av barn till skola i nya landet om aktuellt.
- Kolla körkortsregler (svenskt körkort gäller i EU/EES, andra länder kräver byte).

2 månader innan

- Boka flyttfirma och försäkring för transporten.
- Säg upp el, bredband, hemförsäkring, prenumerationer.
- Vaccinationer om aktuellt (vissa länder kräver intyg för djur).
- Översätt och apostille viktiga dokument (vigselbevis, betyg, utdrag).

1 månad innan

- Adressändring hos Skatteverket — **anmäl utflyttning**.
- Säg upp eller avsluta svenska försäkringar.
- Töm konton som inte ska behållas, behåll svenskt bankkonto för 1–2 år.
- Avveckla saker som inte följer med — bil, möbler.

Sista veckan

- Pack det viktiga själv (pass, dokument, mediciner).
- Bekräfta med flyttfirman.
- Sista farväl med släkt + vänner.

Vart i världen flyttar svenskar mest?

Topplista 2025 (Statistiska centralbyrån):

1. **Spanien** — pensionärer + remote workers, 7 000+ svenskar/år.
2. **Norge** — gränsnära, hög lön, gemensam arbetsmarknad.
3. **Finland** — gränsnära, gemensam historia.
4. **Storbritannien** — jobbmarknad, post-Brexit krångligt.
5. **Tyskland** — jobbmarknad, EU-fördelar.
6. **USA** — visumkrävande men attraktivt.
7. **Thailand** — pensionärsparadis.
8. **Frankrike** — kultur + livskvalitet.

EU-flyttar är **mycket enklare** än utanför EU. Inom EU har du fri rörlighet, inom EES nästan lika.

Skatteregler — det viktigaste

Anmäl utflyttning till Skatteverket

Om du flyttar i **mer än 1 år** ska du anmäla utflyttning. Görs på skatteverket.se. Då blir du **begränsat skattskyldig** i Sverige, vilket innebär:

- Du betalar **inte skatt på utländsk inkomst** i Sverige.
- Du betalar fortfarande svensk skatt på **svensk inkomst** (t.ex. svenska aktieutdelningar, fastigheter).
- Du **förlorar svensk sjukförsäkring** och måste lösa sjukvård själv.

Dubbelbeskattning

Sverige har skatteavtal med 80+ länder som förhindrar att du betalar skatt två gånger. Kolla **Skatteverkets land-för-land-information** för ditt destinationsland.

"Sex-månader-regeln"

Om du är **utomlands kortare än 6 månader** räknas du fortfarande som obegränsat skattskyldig i Sverige. Anmäl inte utflyttning för kortare vistelser.

Vad får du ta med?

Inom EU

Fri rörlighet — det mesta kan tas med utan tull. Undantag:

- **Bil** — måste omregistreras inom 6 månader, kan kräva ny besiktning.
- **Husdjur** — EU-pass + chip + rabiesvaccin.
- **Vapen** — alltid licenspliktigt, kräver tillstånd i båda länderna.

Utanför EU

Mycket striktare regler:

- **Tullavgifter** på de flesta varor, vissa länder har "umzugsgut"-undantag för flyttgods de första 6 månaderna.
- **Inventarielista** krävs ofta för hela flytten.
- **Vissa varor förbjudna**: alkohol över viss mängd, vissa läkemedel, vissa elektroniska varor.
- Husdjur: omfattande hälsointyg, ibland karantän.

Vad kostar en utlandsflytt 2026?

Storleksordning för flytt från Stockholm/Göteborg:

Destination	1-rumsbohag	2-rumsbohag	Villabohag
Norge/Finland (väg)	12 000–25 000 kr	25 000–50 000 kr	60 000–120 000 kr
Tyskland/Danmark (väg)	15 000–28 000 kr	28 000–55 000 kr	70 000–130 000 kr
Spanien/Italien (väg)	25 000–45 000 kr	50 000–90 000 kr	110 000–200 000 kr
Storbritannien (väg+färja)	28 000–50 000 kr	55 000–100 000 kr	120 000–220 000 kr
USA (containerfrakt)	40 000–80 000 kr	80 000–150 000 kr	180 000–350 000 kr
Thailand/Australien (containerfrakt)	50 000–100 000 kr	100 000–200 000 kr	220 000–450 000 kr

Stora kostnadsfaktorer:

- Avstånd (självklart).
- Transportsätt — väg, färja, container, flyg.
- Tullavgifter (utanför EU).

- Försäkring (1–3 % av bohagets värde).
- Mellanlagring vid behov.
- Demontering/montering i båda ändar.

OBS: RUT-avdrag gäller **inte** för utlandsflytt — flytten sker till stor del utanför Sverige.

Container, lastbil eller flyg?

Containerfrakt (havstransport)

- För destinationer utanför Europa.
- Två storlekar: 20-fots (32 m³, motsvarar 2 rok) eller 40-fots (67 m³, motsvarar 4 rok+).
- **Tid**: 4–8 veckor.
- **Pris**: lägst per kubikmeter.

Lastbil

- Inom Europa, snabbast för EU-länder.
- **Tid**: 3–10 dagar.
- **Pris**: medium per kubikmeter.

Flygfrakt

- Akuta saker eller värdefulla mindre föremål.
- **Tid**: 2–7 dagar.
- **Pris**: dyrast, 5–10× containerfrakt per kg.

Hybrid

De flesta storflytter över oceaner använder hybrid: viktigaste 5–10 kartonger via flyg + resten via container.

Försäkring av bohaget under flytten

Aldrig flytta utomlands utan transportförsäkring. Standardförsäkringar:

- **All-risk** (rekommenderas): täcker alla skador utom medvetna eller från krig.
- **Named-perils** (billigare): täcker bara specifika risker.

Premien är vanligen **1,5–3 % av bohagets totalvärde**. För ett bohag värt 300 000 kr blir det 4 500–9 000 kr.

Krav: dokumentera bohaget med foton + inventarielista innan flytten. Utan dokumentation = svårt att hävda skada.

Husdjur

Inom EU räcker **EU-pass + chip + rabiesvaccin** (minst 21 dagar innan resa). Utanför EU varierar reglerna kraftigt:

- **USA**: rabiesvaccin + hälsointyg.
- **Storbritannien**: post-Brexit liknande EU.
- **Australien/Nya Zeeland**: lång karantän (10+ dagar), pre-import-tester.
- **Thailand**: hälsointyg + ibland karantän.

Konsultera **Jordbruksverket** + destinationslandets ambassad **minst 3 månader** innan.

Bank, försäkring, telefon

Bank

- **Behåll svenskt konto** första 1–2 åren — du har räkningar kvar.
- Öppna lokalt konto direkt vid ankomst — många löner kräver lokalt konto.
- **Wise / Revolut** för billiga internationella överföringar.

Försäkring

- Säg upp svensk hemförsäkring vid utflyttning.
- Vissa svenska försäkringar har **internationell hemförsäkring** för utlandsstationerade.
- Sjukvård: privat försäkring i destinationslandet eller jobbets försäkring.

Telefon

- Behåll svenskt nummer för viktiga 2FA-konton (Mobilt BankID, SMS-koder).
- **Lyca, Comviq, Hallon** har billiga abonnemang som funkar utomlands.
- Skaffa lokal SIM direkt vid ankomst.

Mobilt BankID utomlands

Funkar var som helst med internet — **men kräver svensk telefonnummer + svenskt pass**. Behåll båda första åren. Många flyttar utomlands och inser att de inte kan logga in på Skatteverket, banken eller Försäkringskassan utan BankID.

Vanliga fel som kostar pengar

1. **Säger inte upp svenska försäkringar** — fortsätter betala år 2 utan att inse det.
2. **Glömmer adressändring** — viktiga brev kommer aldrig fram.
3. **Tar med för mycket** — bohag som inte är värt fraktkostnaden.
4. **Ingen försäkring under flytten** — en enda skada förstör hela kalkylen.
5. **Underskattar tullkrångel utanför EU** — saker fastnar i tull i veckor.

Klart att flytta utomlands?

Vi har specialiserade flyttfirmor som hanterar **internationell flytt med tull, försäkring och transport över gränser**.

□□ Begär offerter på utlandsflytt — gratis och utan förpliktelser.

Mer användbara guider:

- Vad kostar en flytt 2026?
- Magasinering inför flytten
- Flyttchecklista 8 veckor innan

BEHÖVER DU HJÄLP?

Få offerter från lokala firmor — gratis

Beskriv ditt projekt en gång. Upp till 3 verifierade lokala företag hör av sig med konkreta offerter. Ingen bindning, ingen kostnad.

offertzon.se/flytt