FLYTT

Flyttstädning 2026: checklista, pris och vad som ingår

Admin · 17 maj 2026 · 3 min läsning · offertzon.se

Vad ingår i en flyttstädning, vad kostar den och hur klarar du besiktningen? Komplett guide med checklista rum för rum.

När du flyttar ska bostaden lämnas **noggrant rengjord** till nästa ägare eller hyresvärd. En flyttstädning är mycket grundligare än en vanlig storstädning — och godkänns den inte kan du få betala för en omstädning. Här är vad som gäller 2026.

Vad ingår i en flyttstädning?

En komplett flyttstädning omfattar hela bostaden, inklusive sådant som sällan görs annars:

Kök

- Ur- och avfrostning av kyl/frys, rengöring bakom och under
- Ugn, plåtar, spis och fläkt avfettas
- Skåp och lådor in- och utvändigt

Badrum

- Kalkborttagning på kakel, blandare och glas
- Avlopp, golvbrunn och toalett
- Speglar och skåp

Övriga rum

- Fönsterputs in- och utvändigt samt mellan rutor
- Lister, dörrar, karmar, garderober och element
- Damning av väggar/tak, golv skuras

Vad kostar flyttstädning 2026?

Priset sätts oftast per kvadratmeter. **Ungefärligt riktpris efter RUT är cirka 25–45 kr/m²**, beroende på bostadens skick och ort. Exempel:

- Lägenhet 50 m²: ca 1 300–2 200 kr
- Hus 120 m²: ca 3 000–5 000 kr

Begär offert för exakt pris — skick och tillval (t.ex. fönsterputs av många fönster) påverkar.

RUT-avdrag och städgaranti

Flyttstädning är RUT-berättigad — du betalar bara halva arbetskostnaden, firman drar av resten direkt. Anlita en firma som lämnar **städgaranti**: godkänns inte städningen vid besiktning kommer de tillbaka och rättar utan extra kostnad. Det är hela poängen med att anlita proffs.

Själv eller anlita?

Att flyttstäda själv är fullt möjligt men tar lätt **en hel dag eller mer** för en lägenhet — ovanpå själva flytten. Vanliga fall vid egen städning: ugn, kalk i badrum och fönster. Med RUT blir prisskillnaden mot att anlita ofta mindre än man tror.

Vanliga misstag

- Bokar städningen för sent — boka samtidigt som flytthjälpen.
- Glömmer balkong, förråd och garage.
- Städar innan allt bohag är ute (måste göras tomt).

Läs också: Vad kostar en flytt 2026? och Flyttchecklista — tidslinje inför flytten.

Få offerter på flytthjälp — gratis

Beskriv din flytt en gång så får du **flera offerter från flyttfirmor** att jämföra. Kostnadsfritt och utan förpliktelser.

Begär offerter på flytt här

BEHÖVER DU HJÄLP?

Få offerter från lokala firmor — gratis

Beskriv ditt projekt en gång. Upp till 3 verifierade lokala företag hör av sig med konkreta offerter. Ingen bindning, ingen kostnad.

offertzon.se/flytt