

## FLYTT

# Flyttstädning 2026: checklista, pris och vad som ingår

Admin · 17 maj 2026 · 3 min läsning · offertzon.se

*Vad ingår i en flyttstädning, vad kostar den och hur klarar du besiktningen? Komplet guide med checklista rum för rum.*

---

När du flyttar ska bostaden lämnas **noggrant rengjord** till nästa ägare eller hyresvärd. En flyttstädning är mycket grundligare än en vanlig storstädning — och godkänns den inte kan du få betala för en omstädning. Här är vad som gäller 2026.

## Vad ingår i en flyttstädning?

En komplett flyttstädning omfattar hela bostaden, inklusive sådant som sällan görs annars:

### Kök

- Ur- och avfrostning av kyl/frys, rengöring bakom och under
- Ugn, plåtar, spis och fläkt avfettas
- Skåp och lådor in- och utvändigt

### Badrum

- Kalkborttagning på kakel, blandare och glas
- Avlopp, golvbrunn och toalett
- Spegel och skåp

### Övriga rum

- Fönsterputs in- och utvändigt samt mellan rutor
- Lister, dörrar, karmar, garderober och element
- Damning av väggar/tak, golv skuras

## Vad kostar flyttstädning 2026?

Priset sätts oftast per kvadratmeter. **Ungefärligt riktpreis efter RUT är cirka 25-45 kr/m<sup>2</sup>**, beroende på bostadens skick och ort. Exempel:

- Lägenhet 50 m<sup>2</sup>: ca 1 300-2 200 kr
- Hus 120 m<sup>2</sup>: ca 3 000-5 000 kr

Begär offert för exakt pris — skick och tillval (t.ex. fönsterputs av många fönster) påverkar.

## RUT-avdrag och städgaranti

Flyttstädning är RUT-berättigad — du betalar bara halva arbetskostnaden, firman drar av resten direkt. Anlita en firma som lämnar **städgaranti**: godkänns inte städningen vid besiktning kommer de tillbaka och rättar utan extra kostnad. Det är hela poängen med att anlita proffs.

## Själv eller anlita?

Att flyttstäda själv är fullt möjligt men tar lätt **en hel dag eller mer** för en lägenhet — ovanpå själva flytten. Vanliga fall vid egen städning: ugn, kalk i badrum och fönster. Med RUT blir prisskillnaden mot att anlita ofta mindre än man tror.

## Vanliga misstag

- Bokar städningen för sent — boka samtidigt som flytthjälpen.
- Glömmer balkong, förråd och garage.
- Städar innan allt bohag är ute (måste göras tomt).

Läs också: [Vad kostar en flytt 2026?](#) och [Flyttchecklista — tidslinje inför flytten](#).

---

## Få offerter på flytthjälp — gratis

Beskriv din flytt en gång så får du **flera offerter från flyttfirmor** att jämföra. Kostnadsfritt och utan förpliktelser.

**📄 Begär offerter på flytt här****BEHÖVER DU HJÄLP?****Få offerter från lokala firmor — gratis**

Beskriv ditt projekt en gång. Upp till 3 verifierade lokala företag hör av sig med konkreta offerter. Ingen bindning, ingen kostnad.

**[offertzon.se/flytt](https://offertzon.se/flytt)**